

CLUBBLAD

JUNI 2019, NR 45-6

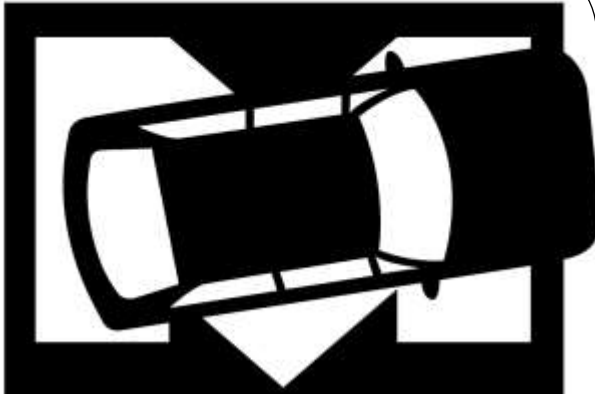


# NIEUWS



**In dit nummer o.a.**

- **Verzorging 4Daagse Nijmegen**
- **Wij stellen u voor aan .....**
- **Wandelen op Dinsdag**
- **GR5 Lotharingen - Vogezen (deel 1)**



## M.V.D. HEIJDEN AUTOCENTRUM ZIJTAART

[WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL](http://WWW.MVDHEIJDENZIJTAART.NL)

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34  
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374  
INFO@MVDHEIJDENZIJTAART.NL



*Het autobusbedrijf waar U  
het beste mee UIT bent !*

Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545



Raaijmakers...maakt het!

**Raaijmakers**  
Drukwerk

Reibroekstraat 5  
5465 PN Zijtaart  
Telefoon (0413) 36 66 13  
[www.raaijmakersdrukwerk.nl](http://www.raaijmakersdrukwerk.nl)

## LANDSCHAP reisboekwinkel

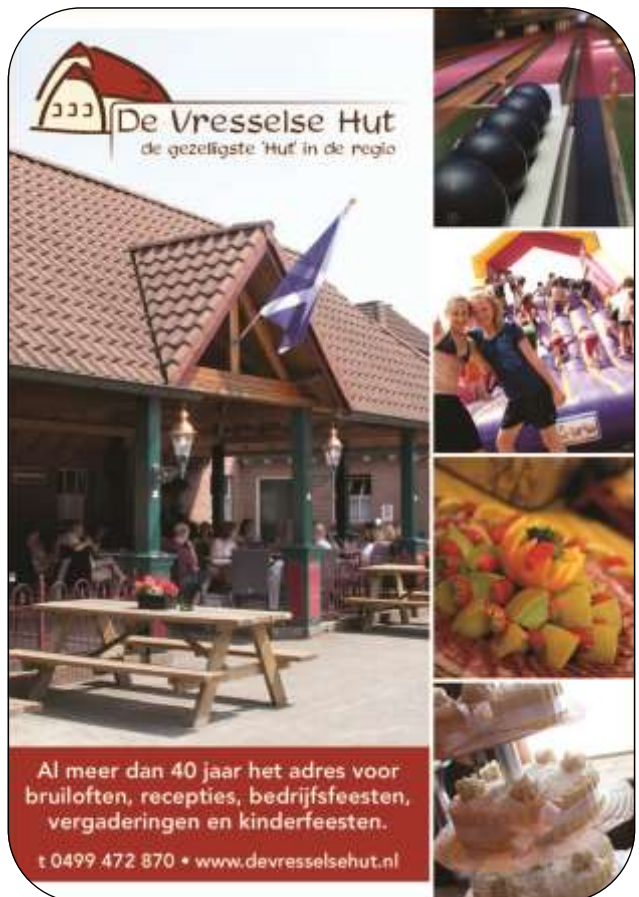
LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES  
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN  
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

[www.landschapreisboekwinkel.nl](http://www.landschapreisboekwinkel.nl)

info@landschapreisboekwinkel.nl  
T 040 2569653  
ook te volgen op Facebook



wandelgidsen en OLAT shirts/caps  
zijn te bestellen in de OLAT Boetiek  
[boetiek@olat.nl](mailto:boetiek@olat.nl) of bij het startbureau



**De Vresselse Hut**  
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor  
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,  
vergaderingen en kinderfeesten.

t. 0499 472 870 • [www.devresselsehut.nl](http://www.devresselsehut.nl)



## IN DIT NUMMER



## VOORWOORD

Het lijkt misschien of onze vereniging, het bestuur en diverse vrijwilligers in een rustige periode verkeren en/of met vakantie zijn. Niets is minder waar. Achter de schermen gaat het vol gas door: de Nijmeegse 4Daagse komt eraan dus er zijn volop gesprekken met de gemeente Nijmegen over het huren van de sporthal aan de gang.

Verder:

- Contacten met het cateringbedrijf over het menu.
- Het controleren van de standplaatsen voor onze 4Daagse-rustplaatsen op de route.

Hier doen zich 2 problemen voor:

Dag 1: Een fruitbedrijf in Slijk-Ewijk wil ons geen plaats meer geven, omdat een commerciële handelaar geklaagd heeft dat wij beter verkopen dan hij. Dus hebben we een nieuwe plaats gezocht en gevonden op 200 m afstand van de plaats van vorig jaar. Dag 3: Hier is door de gemeente Mook een fietspad verlegd, waardoor de wandelaar er niet door kan en onze standplaats ingenomen wordt door grote graafmachines. Men heeft mij verzekerd dat dit weer in orde is tijdens de 4Daagse, we wachten af!

Dan komt tussen de bedrijven door de OWD in augustus om de hoek kijken. OLAT had een langdurige vergunning, die helaas in 2019 afloopt en dus begint het hele circus om weer een vergunning voor 3 jaar te krijgen opnieuw en kost tijd en energie. Dit houdt in: opnieuw gesprekken met de gemeente en regionale brandweer over de camping, routes en alles wat er daar nog meer bij komt kijken.

Maar begrijp mij niet verkeerd, het is interessant om dit voor de vereniging te doen. Laten we duidelijk zijn: ik doe dit niet alleen, maar met veel vrijwilligers; zonder hen kan wsv OLAT niet bestaan en blijvend zoveel activiteiten aanbieden en ontwikkelen.

Last but not least: de voorbereidingen voor de herdenking van Market Garden, 3 weekenden dit prachtige pad wandelen, ter herdenking van 75 jaar Market Garden. Ons bestuurslid Frank Marchand is druk bezig hiervoor de puntjes op de i te zetten. De volledige informatie hierover vindt u op onze site. Van harte aanbevolen.

Wat u ook doet, zolang het nog kan: blijf wandelen!

-Joop Wesseling-  
voorzitter



## COLOFON

### Redactie OLATNieuws

Mariet Ahlers  
Lineke den Boer (*eindredactie, vormgeving*)  
Lies Wesseling  
Gerda Woestenberg (*coördinatie*)  
Frans van den Boom, Noud Wijn (*fotografie*)  
Otto Ahlers (*archivering, techniek*)  
Joop Wesseling (*bestuursafgevaardigde*)

### Inleveren kopij volgend nummer

t/m 23 juni 2019  
[olatnieuws@olat.nl](mailto:olatnieuws@olat.nl)

### Website-redactie

Petra Rommers (*coördinatie*)  
Ankie van Boxtel, Mariet Ahlers, Harrie Paulissen  
Otto Ahlers (*websitebeheerder*)  
[websiteredactie@olat.nl](mailto:websiteredactie@olat.nl)

### Ledenadministratie & abonnementen

Jet Dreesen  
Groot Paradijs 29, 5611 KA Eindhoven  
040-2903060 of [leden@olat.nl](mailto:leden@olat.nl)

### Druk

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: [www.olat.nl](http://www.olat.nl)

## OLAT COMMISSIES

### Langeafstand- Prestatie- en Snelwandelen

Frank Marchand (*bestuur/voorzitter*),  
Rob van Stuivenberg, Esther van der  
Velden, Hans de Vries  
[lps@olat.nl](mailto:lps@olat.nl)

### Dagwandeltochten

Ad Ketelaars (*bestuur/voorzitter*),  
Ad Verbakel, Johan van de Sande,  
Mia Dielesen, Toon Kanters  
[dagtochten@olat.nl](mailto:dagtochten@olat.nl)

### Clubreizen

Ad Ketelaars (*bestuur*), Pierre Emans  
Isis la Croix (*informatie*)  
06-38255805 (18.00-20.00 uur)  
[clubreizen@olat.nl](mailto:clubreizen@olat.nl)

### OLAT Wandeldagen

Joop Wesseling (*bestuur/voorzitter*),  
Ad Ketelaars, Anneriet Janssen,  
Mia Dielesen (*secretariaat*)  
040-2552742  
[olat-wandeldagen@olat.nl](mailto:olat-wandeldagen@olat.nl)

### Wandelen op Dinsdag

Mieke van Boxtel (*coördinator*)  
0411-622188

### Avond4daagse & Rooise Wandelingen

Joop Wesseling (*bestuur*)  
Ton Teerling 0492-342864  
Betsie van Mil 0413-475454

### Wandelgroep Oirschot

Marian van Son 06-12160535  
[oirschot@olat.nl](mailto:oirschot@olat.nl)

### Wandelpaden

Frank Marchand (*bestuur/alg. coörd.*)  
Jan van Berkel (*Airbornepad*)  
Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)  
Frank Marchand (*Hertog Hendrikpad*)

### Onderscheidingen

p/a Myriam van den Berg  
Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland  
[mydberg@home.nl](mailto:mydberg@home.nl)  
Voordrachten vóór 1 nov. indienen

### Technische ondersteuning

Otto Ahlers

## OVERIG

### Boetiek/wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg  
0499-461415 [boetiek@olat.nl](mailto:boetiek@olat.nl)

### Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Ad Ketelaars, Joop Wesseling  
Isis la Croix (*informatie*)  
06-38255805 (18.00-20.00 uur)  
[overnachting4daagse@olat.nl](mailto:overnachting4daagse@olat.nl)

### Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

### Vertrouwenscontactpersoon

Corry Nooyens  
06-51747572  
[vertrouwenscontactpersoon@olat.nl](mailto:vertrouwenscontactpersoon@olat.nl)



## BESTUUR



**Voorzitter**  
**Joop Wesseling**  
Dorpsveld 33  
5258 MA Berlicum  
06-53909953  
[voorzitter@olat.nl](mailto:voorzitter@olat.nl)



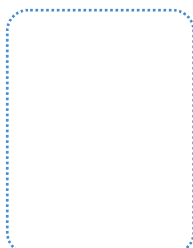
**Penningmeester**  
**Ad Ketelaars**  
Koninginnelaan  
108  
5491 JX Sint-  
Oedenrode  
0413-475824  
[penningmeester@olat.nl](mailto:penningmeester@olat.nl)



**Secretaris**  
**Petra Rommers**  
Lange Tiende 3  
4891 WZ Rijsber-  
gen  
076-5964027  
[secretaris@olat.nl](mailto:secretaris@olat.nl)  
[p.rommers@olat.nl](mailto:p.rommers@olat.nl)



**Bestuurslid**  
**Frank Marchand**  
Deursenstraat 7  
5043 JP Tilburg  
013-5702662  
[f.marchand@olat.nl](mailto:f.marchand@olat.nl)



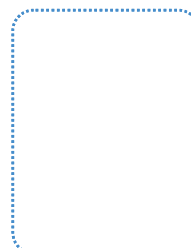
**Bestuurslid  
vacature**



**Bestuurslid**  
**Rob van  
Stuivenberg**  
Venuslaan 39  
5694 TD Breugel  
0499-461415  
06-13017236  
[r.stuivenberg@olat.nl](mailto:r.stuivenberg@olat.nl)



**Aspirant-  
Bestuurslid**  
**Petra Spanjers**  
Looeind 1  
5298 LX Liempde  
06-46408012  
[p.spanjers@olat.nl](mailto:p.spanjers@olat.nl)



**Bestuurslid  
vacature**

### DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Ad van Asten, Piet Knoester, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

### ERELEDEN

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Mia Dielesen, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders †, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Joop Wesseling, Toon van Wordragen

### LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Otto Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert † de Boer, Lineke den Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Antoinet Gooren †, Ad Ketelaars, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Jo Willems, Toon van Wordragen



### **CLUBREIS COMBLAIN AU PONT - BOMAL**

Zaterdag 1 juni vertrokken we met 51 personen richting de Ardennen. De wandelaars genoten van de mooie omgeving op de GR57.

### **DAUWTRAPTOCHTEN**

Op zondag 5 mei wandelden 61 personen vanuit Oirschot naar de Sint-Jan in Den Bosch. Het verliep prima met af en toe een klein buitje.

Op het laatst had de organisatie besloten om op zondag 26 mei bij de Dauwtraptocht naar de H. Eik in Oirschot niet vanuit Boskant te vertrekken, maar alleen vanuit Oerle. Het bestuur vond dit een ongelukkige beslissing daar in dezelfde week in het OLAT-Nieuws nog was gepubliceerd dat ook vanuit Boskant kon worden gestart. Toch van oudsher de locatie met de meeste deelnemers. Onze excuses als wandelaars aan een gesloten deur hebben gestaan. Als gevolg hiervan noteerden we slechts 30 wandelaars. Wel hebben we vernomen dat enkele wandelaars op eigen initiatief toch vanuit Boskant zijn gestart.

### **WANDELWEEKEND OKTOBER**

Het wandelweekend naar Lultzhausen in Luxemburg in oktober zit vol. Eventuele belangstellenden komen op de reservelijst te staan. Bij voldoende belangstelling gaan we bekijken of we een extra busje kunnen inzetten.

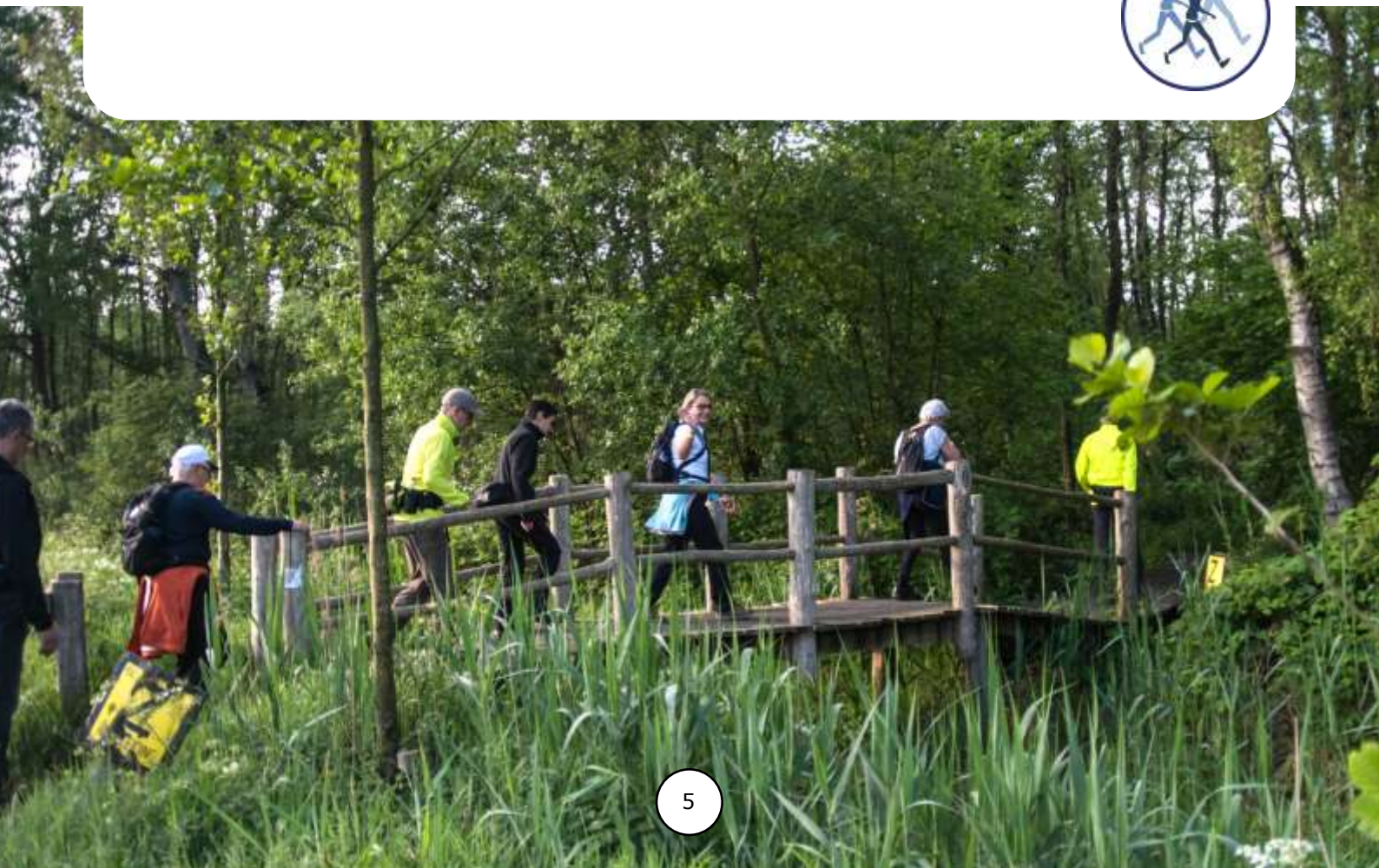
### **VRIJWILLIGERSDAG**

De vrijwilligersdag wordt dit jaar gehouden op zaterdag 31 augustus. In september is het te druk met de herdenkingstocht 75 jaar Operatie Market Garden. Vrijwilligers, noteer deze datum alvast in uw agenda.

### **OLATNIEUWS DIGITAAL**

Het gedrukte OLATNieuws zal zeker blijven bestaan. Wil je echter OLATNieuws niet op papier, maar alleen digitaal ontvangen, dan kan dat ook. Als je inlogt in MIJN OLAT op onze website, kun je onder MIJN GE-GEVENS zelf instellen of je OLATNieuws in het vervolg alleen digitaal wilt ontvangen.

Let op: iedereen die OLATNieuws op papier in de bus wil blijven krijgen hoeft geen actie te ondernemen. OLATNieuws op papier blijft de standaardinstelling.





## HANDIGE TIPS: BLAREN

### PREVENTIE: BLAREN VOORKOMEN

Het voorkómen van voetblaren begint al ver voor de wandeltocht of wandelvakantie.

- Loop regelmatig! Dat is de enige manier waarop je voeten aan je schoenen kunnen wennen. Lange afstanden zijn niet noodzakelijk – sterker nog: spartaanse trainingsschema's kunnen blaren zelfs bevorderen, doordat je voeten niet genoeg tijd krijgen om te herstellen. Regelmaat is belangrijker dan lange afstanden.
- Zorg voor goede en goed passende wandelschoenen. Niet zelden verdwijnen blaren door goed passende wandelschoenen te kopen bij een goede buitensportwinkel met ervaren medewerkers. De schoenen moeten voldoende steun bieden en voorkomen dat je voeten schuiven – een belangrijke oorzaak van blaren – maar tegelijkertijd moeten je tenen voldoende bewegingsruimte houden.
- Ook het materiaal is van belang. Zo ademen lederen schoenen beter dan kunststof schoenen, wat vooral tijdens warm weer te merken is. Een ander nadeel van kunststof schoenen is dat ze veel minder naar je voeten gaan staan. Koop daarom nooit kunststof schoenen als ze niet meteen perfect zitten.
- Koop goede, naadloze wandelsokken.
- In sommige gevallen kunnen inlegzolen blaargevoelige plaatsen ontlasten. Je hebt ze in soorten en maten. Koop inlegzolen niet op goed geluk, maar laat je adviseren in een goede buitensportzaak. Slechte inlegzolen kunnen het probleem zelfs verergeren.
- Smeer vanaf vier weken voor een langere trektocht dagelijks je voeten in met speciale zalfjes. Voorbeelden: kamferspiritus, GehWohl, GehFit (voetbalsem van Edelrid). Hierdoor wordt de voet-huid wat stugger en minder blaargevoelig.
- Was je voeten alleen met koud water en zónder zeep. Anders wordt de huid zachter.
- Eelt is goed, maar een teveel kan ook weer blaren veroorzaken. Overmatig eelt kun je laten weghalen door een pedicure.

### BLAREN VOORKOMEN TIJDENS DE WANDELTOCHT

- Gevoelige plekken kun je vlak voor een wandeling preventief afplakken met leukoplast of sporttape. Leukoplast is goedkoper en vormt zich wat gemakkelijker naar de voet, maar de lijm gaat vaak in de sokken zitten. Sporttape laat minder lijmresten na en levert door zijn stugheid meer bescherming, maar is weer wat duurder. Let op dat er bij het afplakken – vooral van tenen – geen ribbels ontstaan, want die kunnen juist weer blaren

veroorzaken. Eventueel kun je een nagelschaartje gebruiken om inkepingen te maken in de tape. Blijft de tape steeds plakken aan je sokken? Gebruik het volgende foefje: wrijf wat talkpoeder over de tape. Daardoor wordt deze gladder en minder plakkerig. Sommige bezoekers van deze site gebruiken geen tape, maar Second Skin of Compeed om preventief te plakken. Wij raden dat niet aan. Deze producten zijn namelijk vooral bedoeld als je al blaren hebt. Preventief gebruik kan weliswaar in bepaalde gevallen soelaas bieden, maar minstens zo vaak werkt het juist averechts. Een ander alternatief voor sporttape zijn hechtpleisters, bijvoorbeeld Fixomull en Omnipor.

- In plaats van afplakken kun je je voeten behandelen met diverse poeders en zalfjes, bijvoorbeeld: Gehwohl (voetcrème, verkrijgbaar bij drogist) vaseline of uierzalf (de huid wordt hierdoor gladder, maar minder week, doordat het vet vocht tegenhoudt) talkpoeder (eventueel na de middagstop herhalen, maar gebruik hiervan niet te veel, anders kunnen de klonters juist blaarvorming bevorderen) prep (een niet-vette menthol-crème, "de ideale huidbescherming sinds 1866") Wat het beste voor je werkt, is een kwestie van gewoon uitproberen.
- Wie niet van poeders en zalfjes houdt, kan het volgende eens proberen: trek twee paar pantykousjes over elkaar aan en daarna je gewone wandelsokken. Het eerste paar kousen zou zich aan de voet hechten en het tweede paar schuift vrijelijk tussen het eerste paar kousjes en de sokken. Het lijkt ons het proberen waard.
- Tijdens de middagstop: trek je schoenen en sokken even uit. Hierdoor kan overtollig vocht verdampen. Eventueel kun je daarna je sokken verwisselen en/of binnenstebuiten dragen. Of nog beter: neem een extra paar sokken mee.

### KRIJG JE TIJDENS HET WANDELEN LAST VAN BRANDENDE VOETEN?

- Je kunt ze verkoelen met kamferspiritus of gewoon met bier. Wel jammer van het bier natuurlijk! Na de wandeling: direct schoenen en sokken uit. Als er een beekje in de buurt is, is het heerlijk om er met je voeten in te gaan staan. Het koude water maakt de voethuid minder zacht. Let wel: dit is dus alleen om blaren te voorkómen – als je ze al hebt, loop je zo de kans een infectie op te lopen en het alleen maar erger te maken.

Bron: [www.adventurestore.nl](http://www.adventurestore.nl)



**Brabantse nachten zijn lang, maar die van Nijmegen zijn wel héél erg kort. Maar goed, wij zijn er weer klaar voor: het verzorgingsteam van de Nijmeegse 4Daagse.**

Ons team staat in de startblokken, inclusief onze huisbaas Jo Willems, die het "hotel"-gedeelte in de Ganzenheuvel voor zijn rekening neemt. Hij krijgt daarbij goede ondersteuning van dezelfde cateraar als vorig jaar uit Overasselt.

Verder zijn er extra mensen om de speciaal gehuurde bedden, incl. beddengoed, op hun plaats te zetten. Jo begint al op de zaterdag om de vroege vogels, o.a. de Noren, welkom te heten, in "vloeiend" Noors.

We hebben afgelopen Winterseries goed kunnen oefenen met de uitstekende materialen die ons ter beschikking staan; ook hebben we de juiste lekkere soepjes kunnen uitproberen.

Ondertussen hebben we de materialen en -lijsten gecontroleerd, de voorraden zijn besteld en het is zo langzamerhand aftellen.

Wat voor weer wordt het: karnemelk of snert? Dat blijft altijd afwachten, maar ik ben blij met de hele groep vrijwilligers/sters. Samen gaan we er weer een feestje van maken (al zal ik dat niet altijd roepen als de wekker om 02.30 uur gaat).

Maar: alles voor de wandelaar en verder is het natuurlijk voor OLAT een mooie bron van inkomsten.

Nog even iets ter opfrissing over de rustplaatsen:

### **1e dag dinsdag, Slijk-Ewijk**

Valburgsestraat 2, 6677 PC, ca. 12 km van de start. We staan een paar honderd meter eerder dan vorig jaar, maar je ziet vanzelf onze uitnodigende witte OLAT-tenten.

### **2e dag woensdag, Alverna**

Heumenseweg 12, 6603 KT, ca. 13 km van de start. Op P-plaats naast inrit St.-Frans, een heerlijke, beschutte plaats onder de bomen, een aanrader!

### **3e dag Mook**

Maasdijk, 6585 AK, ca. 15 km van de start. Als de graafmachines weg zijn (is ons met de hand op het hart beloofd) een mooie plek met, voor wie wil, mooi uitzicht over de Maas en anders gewoon het 4-Daagse peloton aan je voorbij zien trekken, ondertussen genietend van onze vers gezette koffie en met liefde gemaakte soep.

### **4e dag Overasselt**

Kasteelsestraat 12, 6611 KA, ca. 12 km van de start. Onze laatste dag alweer, ja we moeten inmiddels wel slaap inhalen nadat we iedere dag om 04.00 uur op de diverse locaties aanwezig waren. Nog één keertje dan: "zet 'm op wandelaars!"

Beste wandelaars, heel veel succes, wij doen ons best en staan voor jullie klaar. Tenslotte moeten en willen we de naam van OLAT hoog houden.

Namens het verzorgingsteam Nijmeegse 4Daagse

*-Toon Kanters / Jo Willems-*



## Ton Teerling en Betsie van Mil

Ton Teerling is sinds 2018 de nieuwe voorzitter van de commissie Rooise Avond4Daagse & Rooise Wandelingen.

Betsie is zijn rechterhand en wel in de functie van duizendpoot. Natuurlijk is van dit duo de eerste prioriteit de Rooise Avond4Daagse, maar ook interessant om te lezen is hoe ze verder in het leven staan.

Krap 3 weken voor de Avond4Daagse 2019 besluit ik eens een praatje te maken met deze "nieuwe/oude" lichter, hoe kom je tot zoiets, waarom is dat zo leuk?

Terwijl Betsie al jaren een bekend gezicht is, b.v. de Avond4Daagse "doet" ze al 15 jaar, is Ton "pas" OLAT-lid sinds 2017, maar wel een fervent en enthousiast wandelaar, heeft ook o.a. de Camino naar Santiago de Compostela gelopen, maar voelt zich ondertussen zeer verbonden met OLAT.

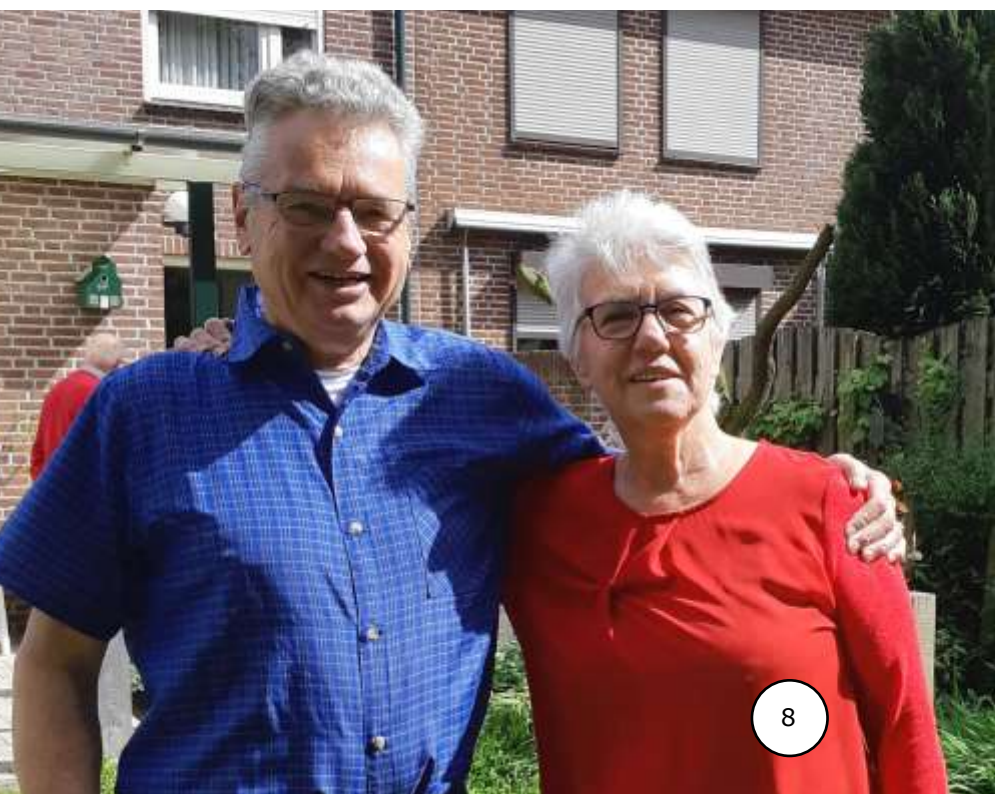
Tijdens een van de OLAT-wandelingen deed Adrie Thijssen het voorstel om in Rooi op dinsdagochtend mee te wandelen. En Ton voelde zich meteen thuis, het voelde zo heel "eigen", ook zo echt Brabants. Toen Piet van Berkel aangaf er mee te willen stoppen, moest er uitgezien worden naar een nieuwe voorzitter.

Het was Johan van de Sande die tegen Betsie zei: "je moet eens met Ton Teerling gaan praten, misschien is dat wel de goede man als nieuwe voorzitter". Dat was niet aan dove-mansoren gezegd en Betsie legde contact, op haar eigen directe wijze. Ton houdt wel van doortastendheid en structuur. Dat zijn ook twee belangrijke zaken waarom hij zich zo prettig voelt bij OLAT: strak georganiseerd, een goed team, maar hij schuwt ook een grapje niet.

Hij voelde zich onmiddellijk opgenomen en is enthousiast over de organisatie, het wandelen, het genieten van de natuur en daarnaast ook nog met een voldaan gevoel thuiskomen. Wat ik van Ton hoor is dat het zo heerlijk is om niet alleen in de mooie natuur rondom Rooi te wandelen, ook in Nijnsel, Olland en Boskant en, niet te vergeten, de ontspannen sfeer op dinsdagochtend. Ook je verbonden voelen met de andere wandelaars, serieuze gesprekken die spontaan op gang komen, want vaak liggen blijheid en verdriet dicht bij elkaar. Tenslotte heeft ieder mens zijn/haar "rugzakje". Maar natuurlijk ook de niet-serieuze gesprekken zijn heel gezellig, want er moet uiteraard ook gelachen worden en liefst veel!

Ton is in het verleden, tot en met de dag van vandaag, zeer nauw verbonden geweest met de juridische, sociale en maatschappelijke sector van de maatschappij. Hij hield zich o.a. bezig met het begeleiden van jongeren met gedrags- en/of maatschappelijke problemen. Niet het strafrechtelijke beeld, maar de oorzaak en gevolg in beeld brengen en een toekomstperspectief kunnen geven. Daarna bij de ge-

... "het voelt zo écht OLAT" ...





meente, afdeling Zorg en Welzijn, Sociaal Domein, o.a. het begeleiden van woonwagewoners (Roma en Sinti). Nu als vrijwilliger/lid ledenraad, medezeggenschapsraad De Zorgboog.

Bij Betsie liep het weer heel anders: opgegroeid in Bornem (België) was ze van huis uit lid van de jeugdbeweging, Chiro genaamd. Daar werd op een ondoordacht - noem het onbesuisd - moment, bedacht dat ze een tocht van 40 km gingen wandelen (zonder training). Betsie was toen ca. 15 jaar. De afloop: een bláááren, vreselijk. Het jaar erop besloten ze het toch maar op de 30 km te houden. Enfin, jaren later ging het toch wel anders. Ze kwam haar partner tegen, ze hielden/houden allebei van wandelen en om wat grote sprongen te maken: het wandelen verliep wat gestructureerder en uiteindelijk belandde ze bij OLAT.

Het gesprek met Betsie heeft ertoe geleid dat de commissie Rooise Avond4Daagse thans een voorzitter heeft met het hart op de juiste plaats. Hij houdt niet alleen van een goede structuur, een strakke organisatie – iets wat heel "eigen" bij OLAT is - maar gaat ook uiterst zorgvuldig met de vrijwilligers om. Hij zegt: "als er iets is dat niet helemaal lekker loopt, aarzel niet, meld je, spreek het uit". Verder vindt hij een schouderklopje, een woord van waardering heel belangrijk.

Zelf vindt Ton dat hij nog te veel mailt, terwijl de telefoon pakken of even een praatje maken niet alleen problemen oplost, maar op deze manier vaak problemen voorkomen kunnen worden.

Ondertussen gaat Betsie onverdrotten verder met de dingen waar ze zo goed in is: het coördineren van niet alleen de verkeersvrijwilligers, maar ook de logistiek, contacten met de sponsors etc. etc., altijd tot aan de laatste minuut zaken controleren.

Ton ziet haar als een "moederkloek" voor de Avond4Daagse, zij

waakt over alles en iedereen en houdt de boel haarscherp in de gaten.

Zo te horen "loopt" het prima binnen de commissie, dus tijd om door te vragen: o.a. wat is je grootste uitdaging, wat vind je het leukste?

Als Ton aan vernieuwing en/of uitdaging denkt, noemt hij b.v. nieuwe routes. Je kunt ze een keer om draaien, maar het is belangrijk om de jeugd te blijven prikkelen.

Ze zijn het er samen over eens dat ze al een heel goed team hebben, zelfstandig, spontaan, het is gewoon écht OLAT, het staat als een huis.

Betsie weet uit ervaring dat er heel veel belangstelling is voor de puzzeltocht, bijna een competitief element. Ze dachten eerst na 2x hebben ze er wel genoeg van, maar nee hoor, de jeugd vindt het prachtig en daagt elkaar uit, wie heeft een bepaalde oplossing etc. Mooi toch!

Het allerleukste vindt Betsie het uitdelen van de medailles, de blije gezichten, daar doe je het allemaal voor.

Ik vraag Betsie natuurlijk ook wat zij leuk vindt naast het wandelen. Dat blijkt een echte verrassing. In het verre verleden was ze te vinden in de supermarktbranche en werd uiteindelijk hoofdcassière. Toen men voorstelde een cursus bedrijfsmanagement te gaan volgen heeft ze toch gekozen voor haar gezin, waarbij de kinderen op de eerste plaats kwamen.

Maar er is ook tijd voor hobbies. Betsie is heel creatief op allerlei gebied van handvaardigheid: ze naaide heel veel, breien, haken, borduren, etc., ze doet het allemaal even graag.

Verrassend is dan ook nog dat Betsie al ruim 20 jaar schildert, dat kan zijn aquarel, olieverf, acryl en ook tekenen. Ze heeft les in een

groepje van 10 personen.

Ook dit is helemaal je hoofd leegmaken, pure concentratie op datgene waarmee je bezig bent, net als in alle rust wandelen eigenlijk. Onze tijd is helaas tekort om hier wat dieper op in te gaan. Ik ben best we nieuwsgierig wat voor een ongekend talent er binnen onze OLAT-gelederen schuilgaat.



Voor Ton is de "beloning" de blije gezichten van niet alleen de kinderen, maar vooral ook de trotse gezichten van de ouders: "mijn kinderen zijn niet alleen bezig met gamen, met filmpjes kijken etc."; "kijk hoe sportief ze zijn, ze hebben wat voor elkaar over". De ouders weten en hebben het vertrouwen dat het bij OLAT altijd goed georganiseerd is.

Naast dit alles heeft Ton nog als hobbies fietsen en bridgen. Verder leest hij graag, maar dan wel een "echt" boek dat je in je handen houdt, dat nog echt naar papier ruikt.

Kortom, Rooi kan blij zijn met deze hartelijke, warmvoelende voorzitter. Samen met Betsie kunnen we er vertrouwen in hebben dat de Avond4Daagse van Sint-Oedenrode een "goed lopende", OLAT-waardige, zaak is.

*-Lies Wesseling-*

## Herdenkingswandeling Riet Emans

**Het Graaf van Hornepad bestaat al heel lang, dat moet toch al voor 2010 geweest zijn. In die tijd heb ik het ook gelopen, dus was dit een goed excuus om weer eens met een gedeelte van de route kennis te maken. Riet heeft overigens als eerste vrouw het hele traject (92 km) gelopen en dat kunststukje nog twee keer herhaald. Helaas is ze in 2016 overleden.**

Jammer dat er zo weinig OLAT-ers naar deze wandeling toegekomen zijn. Er is in het april- en mei-nummer aandacht aan besteed. Er waren nu plm. 50 wandelaars aanwezig, een getal van 100+ zou een beter eerbetoon aan haar zijn.

Overbodig om hier te vertellen dat Riet en haar man Pierre altijd enthousiaste OLAT-leden zijn geweest (voor Pierre zie de commissie Clubreizen). Ik heb Riet in haar laatste jaren niet meer zo bewust meege-

maakt, maar ik heb goede herinneringen aan de OLAT-/Theo Tromp-reizen van een week naar de Belgische Ardennen, waar zij vaak aan deelgenomen hebben.

De tocht startte om 10 uur bij biercafé Dennenoord bij de IJzeren Man.

Theo Beelen, die coördinator van het pad is, gaf nog wat laatste instructies.

De route was gemarkeerd door blauwgele blokjes, de bepijling van het pad en we zouden 15 km lopen. In het begin liepen we alle-

maal nog bij elkaar, maar later liepen we verspreid over enkele kilometers. Eerst door de Kazernelaan, wat nu de Asielzoekerslaan is geworden, want de militairen zijn al jaren vertrokken uit Weert. We staken de spoorbrug over en passeerden tevens de Zuid-Willemsvaart. Nu kwamen we in een agrarisch gebied, met zeer wijde blik. De eerste rust was al na 4 km, in de Horne Hoeve. De meesten maakten hier gebruik van. Het was hier erg druk, veel ouders met kinderen voor de speeltuin en het ponyrijden. Hierna kwamen we in de bossen. Ik had op afstand een aantal anderen in het vizier. Dat was maar goed ook, want ergens voorbij een spoorwegovergang was de markering verdwenen, en als je eenmaal in zo'n klein gezelschap contact verliest, kom je dan nog bij het geplande eindpunt?

We waren nu ook in de Weerteren Budelerbergen, maar tot grote hoogte zijn we zeker niet geklommen. Er waren hier wel zandbergen gevormd door de wind, maar die waren niet zo hoog.

Even later liep ik langs een paar wandelaars. Een ervan kende mij nog van 30 jaar geleden, toen hij aan de Technische Universiteit Eindhoven studeerde. Een klein stukje liepen we nog langs de Boshoverheide. Hier zou nog een uniek grafveld gesitueerd zijn, maar dat heb ik niet gezien. Even verderop werd er weer getwijfeld welke bosweg we moesten volgen, maar met vereende krachten en het routeboekje zijn we er uitgekomen. We dachten dat we een lusje overgeslagen hadden, maar als ik de afstand zie die we





moesten lopen, 12,3 km, denk ik dat we niet "gesmokkeld" hebben.

Tegen het einde klonken er veel schoten. We bevonden ons niet ver van schietbaan "De Wildenberg". Ach, ieder zijn eigen pleziertje. Nu was het nog een kwestie van de A2 oversteken, en toen konden we nog even op het terras genieten van café Peerkesbos onder de bomen.

Een heel geslaagde wandeling en een leuk gezelschap. Er komen waarschijnlijk nog twee Riet Emans Herdenkingswandelingen in mei 2020 en mei 2021. Iemand die ze dan alle vijf gelopen heeft, heeft dan ook het totale Graaf van Hornepad gelopen. Eén wandelaar had dat, net als Riet vroeger, in een keer gedaan.

*-Peter van de Ven-*



## IMPRESSIE DAUWTRAPTOCHT



De dag was weer aangebroken voor de eerste wandeling na onze 3-daagse bloembollentocht. De startlocatie was deze keer bij "t Wapen van Liempde" in Liempde. Hoe dichter we bij de startlocatie kwamen, hoe meer "parkeerleiders van de WoD" we zagen. Dit had de routebouwer zo geregeld, zodat niet heel Liempde direct dichtgeparkeerd zou worden.

Klokslag 10.00 uur stonden alle aanwezige wandelaars buiten om het aanvangspraatje aan te horen, deze keer verzorgd door Mieke omdat Myriam andere verplichtingen had. Er werd aangegeven dat het een "bijzondere" wandeldag was

omdat er twee medewandelaars in de groep waren die deze week beiden 80 jaar zouden worden: Hans Spaargaren en Pierre Versteegen. Na enkele korte mededelingen gingen we met

maar liefst 83 wandelaars op pad.

De route die we vandaag liepen was een route van Pierre (maar die had hij uitbesteed aan Theo Martens) en zou bestaan uit twee lussen, dus het startadres was ook het pauzeadres.

Na het vertrek waren we al snel het dorp uit en kwamen we aan bij een "hindernis". Met 83 mensen naar de overkant van de Dommel met het Sint-Janspontje.

Er mochten volgens de borden maar 5 personen per keer met het pontje mee, dus het duurde even 😊 voordat iedereen aan de overkant was. We vervolgden onze weg met een mooie slingerende weg en langs het Duits lijntje, richting het gehucht "Kasteren".

Na een korte pauze liepen we verder langs dit Duits lijntje om zo richting Boxtel te lopen. Na over een mooi vlonderpad te zijn gegaan, kwamen we door de "graffiti" tunnel onder de A2 door. Stichting Tunnel Vision heeft ervoor gezorgd dat er weer mooie graffiti met het thema "Hemel en Hel" was aangebracht.

Nadat we van deze bijzondere kunst hadden genoten, duurde het niet lang voordat we bij het pauzeadres waren, alwaar we konden genieten van overheerlijke zelfgemaakte aspergesoep.



Na deze welverdiende pauze gingen we weer op pad, nu de andere richting op.

We liepen door natuurgebied "De Scheeken" en genoten van de mooie omgeving en het schitterende weer.

*Natuurgebied De Scheeken ligt bij kerkdorp Boskant, tussen Liempde en Sint-Oedenrode. De bodem bevat veel leem, waardoor het water niet makkelijk via de bodem wegsijpelt en het gebied erg nat is. In De Scheeken overheersen de rechte lijnen door een blokvormige verpakking, wat broekontginning wordt genoemd. Het gebied was vroeger 'gemengde grond' en werd gebruikt door boerengemeenschappen uit Best, Liempde en Sint-Oedenrode.*

Normaliter hebben we 's middags ook een "appel"pauze, maar vandaag niet. We liepen naar de boerderij van medewandelaarster Anja van Kempen, alwaar medium "Bossche Bollen" en een Bosch likeurtje genaamd "De Bossche Opkikker" klaar stonden.

Bij aankomst nam Pierre het woord, dit namens Hans en Pierre zelf. Hij wilde iedereen bedanken voor het aanwezig zijn en samen trakteerden ze ons op deze twee lekkernijen. Beide gingen er bij iedereen goed in, de schalen en de flessen waren zo leeg.

Nadat we de gastvrouw hadden bedankt voor het beschikbaar stellen van de locatie, gingen we weer op pad richting het eindadres.

Het duurde dan ook niet al te lang totdat we afscheid van elkaar namen omdat de wandeling erop zat.

Via deze weg wil ik Theo bedanken voor de schitterend uitgezette route (mag je wel vaker doen) en uiteraard Hans en Pierre voor de overheerlijke traktaties.

Veel wandelgroetjes,

*-Ankie van Boxtel-*



**Duits lijntje**



## Over brug, stuw, sluis en stapstenen

**Op deze dinsdagtochten verheug ik me; zeker het weerzien met Gonny geeft deze tocht extra flair. Onze vriendschap heeft het wandelen een extra dimensie gegeven. We hebben samen in België heel wat wandelingen gelopen en denken daar nu nog met heel veel plezier aan terug. Wandelen is goed voor lichaam en geest; met deze groep wandelaars uit Brabant heb ik een fijne band gekregen.**

Met Mimi uit Maastricht ben ik vanuit het "donkere Zuiden" naar de startplaats in Wessem gereden. Het was letterlijk een donkere dag; erg mistig, koud en een onaangenaam briesje. Maar een doorgewinterde wandelaar maalt daar niet om. Na-



dat we met de groep in Gasterie De Knip een lekkere kop koffie hadden gedronken, gingen we op pad.

De tocht kreeg van Gonny de toepasselijke naam: Over brug, stuw, sluis en stap-

stenen. Deze vier "ingrediënten" kwamen ruimschoots aan bod. We wandelden allereerst langs de Maaskade, om vervolgens via een trap naar de bovengelegen brugovergang te gaan. Hier deelden we enige tijd de baan met fietsers en

voetgangers. Achter de brug liepen we via de Parallelweg naar de Molenweg. Het was nog even oppassen geblazen, maar enige tijd later doken we het achtergelegen gebied in. De natuur lonkte en met het gezang van verschillende vogels in de oren ging het voorwaarts naar de "achterzijde" van de Clauscentrale. Hier werd gepauzeerd en konden de appels uit de rugzak. Tijd om met de medewandelaars een gesprek aan te knopen. Niets fijner dan met gelijkgestemde mensen van gedachten te wisselen over belangrijke en onbelangrijke gebeurtenissen; belangstelling voor iemands situatie heeft een therapeutische werking.

Nadat de appel bijna opgepeuzeld was, vertrokken we richting Linne. De centrale verdween even uit het zicht, maar zou ons gedurende de hele wandeling blijven "achtervolgen". Deze centrale is in 1978 in gebruik genomen; het is de grootste gasgestookte centrale van Nederland. In 2009 werd hij verkocht aan de Duitse RWE, zelf een grote energieleverancier.



De centrale bestaat uit twee units, die samen 1280 MW aan energie leverden. Dat was zo, maar met moderne technieken werd het vermogen opgevoerd naar bijna de dubbele opbrengst, en dat ook nog eens milieuvriendelijker. In vol bedrijf slurpte de centrale 170.000 m<sup>3</sup> gas. Dat zal nu wel minder zijn; de technische details zijn te lezen op Wikipedia. Een ondergrondse kabel (13 km lang) voorziet België binnenkort van de broodnodige stroom; men heeft, zoals bekend, problemen met de centrales in Huy? Enfin, de dubbele koeltoren begeleidde ons tijdens de hele wandeling, al hadden we meer oog voor al dat schoons om ons heen.

In Linne streken we neer in Café en Partyservice Den Tegel; de soep met balletjes smaakte en menig stokbroodje verdween in de hongerige maagjes.

Het tweede deel van onze route maakte een mooi uitstapje naar de sluis van Linne. Dit bouwwerk maakt tevens gebruik van de waterkracht en produceert groene energie. De centrale maakt gebruik van 4 turbines die elk 2,8 MW aan stroom leveren; per jaar is dat 30 miljoen MW-uur, genoeg voor de behoefte van zo'n 9000 huishoudens. De vissen zijn niet vergeten; d.m.v. een buizensysteem kunnen ze veilig naar de achterzijde van de centrale zwemmen. Een vistrap zorgt voor de andere zijde. De natuur rondom dit gebied wordt begraaasd door Przewalski-paarden. De blokfluitmuzikant, die ons op onze tocht regelmatig voorzag van een begeleidende melodie, was ook in trek bij deze kudde paardjes.

Achter de sluis hielden we wederom een laatste appelpauze. Het volgende traject van onze wandeling leidde ons langs de uitgestrekte Maasplassen. Wel heel spannend waren de stapstenen, die gelukkig zonder een nat pak gepasseerd werden; zag ik hier en daar toch een angstige blik in de ogen?

Aan alle pret komt een einde, zo ook aan onze prachtige wandeling te

Wessem. In Gasterie De Knip hieven we samen het glas en bedankten Gonny voor de organisatie; alles was perfect, alleen het weer kon wat beter.

Dinsdagwandelgroep OLAT: bedankt dat wij weer mochten genieten van jullie gezelschap en van de mooie wandeling te Wessem.

*-John Driesen-*



Nog even het geheugen opfrissen: Rinda's verhaal stopte op dag 5, toen ze een lastige rivierbedding moest oversteken, behoorlijk nat werd, maar ach, een die-hard zoals zij ziet het altijd positief in. We gaan verder op het pad.

### Vervolg dag 5

#### Ikkattooqhut - Eqalugaarniarfikhut

Ik ga verder langs de bergwand die de vallei begrenst, waar soms een pad is en vaak ook niet. Er lijkt een tweede, breder pad te zijn, een oud karrespoor misschien. Hoewel het begroeid is, is het vrij breed en recht. Af en toe zie ik sporen in de klei die op de glij-ijzers van een slede zouden kunnen wijzen. Langzaam begint de route te klimmen en ik klim langzaam mee. Voor ik de route naar rechts volg, geniet ik eerst van het uitzicht op de Maligjaqfjord. Een paar zigzaggende rivieren en dan breed en open water omringd door hoge bergen. Wat een plaatje! Met enige moeite ruk ik me ervan los en volg het pad verder om een heuvel heen. Daar verschijnt de vertrouwde rode kleur van een hut, Eqalugaarniarfik. De hut staat pal in de zon en kijkt uit over de fjord. Een uitzicht waar je in andere landen flink voor zou moeten betalen en ik mag hier helemaal voor niets van genieten. Wat bof ik met deze prachtige hut

op deze geweldige plek! De zon is nu goed doorgekomen en ik droog mijn schoenen en sokken op de trap en, maak het me gemakkelijk op de traptreden. Uit de wind, in de zon, heerlijk.

Op het water van de fjord verschijnen bootjes. Drie verdwijnen er achter een berg en eentje blijft er midden op het water. Misschien om te vissen? Ik veeg de vloer van de hut en vervang de strontzak in het toilet door een lege en keer terug naar de zon. De volgende etappe is negentien kilometer en hoewel mijn rugzak lichter is dan op dag 1, is 30 kilometer op één dag teveel van het goede. Bovendien is het wel eens lekker om rustig aan te doen. Terwijl ik uitkijk over de fjord verschijnen er twee snelle boten die de Itinneq op lijken te gaan. Apart. Even later komen Anne en Marijke aan. Ze wilden oorspronkelijk deze hut voorbij lopen en halverwege de volgende etappe kamperen, maar doen het net als ik rustig aan vandaag. En het wordt nog drukker. Eerst verschijnt er een quad met drie rendierjagers uit Sisimiut die voor de hut hun tent

opzetten en later nog drie Duitse wandelaars die vanochtend vroeg in het kanocentrum zijn begonnen. Het past net, maar de hut wordt wel lekker knus.

### Dag 6 - 19 km

#### Eqalugaarniarfikhut - Innajuat-toqhut II

De drie Duitse wandelaars gaan het eerst op pad. Hun planning is vrij krap en ze lopen dubbele etappes om het vliegtuig van Sisimiut naar Kangerlussuaq te halen. Achteraf hebben ze spijt dat ze niet wat extra dagen hebben om de ijskap te zien. De rendierjagers slingeren kort daarna hun quad aan. Ze hebben gisteren een stier gevangen, maar hebben meer nodig voor een succesvolle jacht. Wanneer ik mijn rugzak omhijs, zie ik hun quad tegen de berg opkruipen. Ik volg een paadje richting een cairn met de inmiddels vertrouwde rode halve maan. Als het pad de cairn voorbij lijkt te gaan, denk ik dat ik me heb vergist. Het pad dat ik volg loopt dood in de lage struiken.







Ik richt me op een verre cairn en loop er dwars door de vegetatie naartoe. Daarvoor moet ik nog wel een riviertje oversteken, maar dat gaat gelukkig met stapstenen. Eenmaal bij de cairn zie ik op een verre heuvel een tweede, met de vage contouren van een pad erlangs. Dwars door de struiken trek ik verder, tot ik het quadtrack bereik en eenvoudig verder kan lopen.

We verlaten het brede spoor zo vaak mogelijk. De klim omhoog is pittig en ik voel hem in mijn kuit. Maar de beloning is overal om mij heen, in het prachtige landschap, de plassen met wolgras, de stoere bergwanden met daarachter besneeuwde toppen. Niet voor de laatste keer prijs ik mezelf gelukkig dat ik hier mag zijn en dit mag beleven. Wanneer ik de top bereik, heb ik een geweldig uitzicht over een fjord met zijn sierlijk uitstekende schiereilandjes. Misschien daardoor let ik niet goed op en volg een pad naar beneden terwijl ik op de bergkam had moeten blijven. Het pad verdwijnt als ik een meer nader en ik besluit terug te gaan naar de laatste cairn.

Als ik de voet van de bergkam bereik en de volgende cairn tegen de grijze hemel zie afsteken, merk ik dat ik zeker niet de enige ben die deze fout heeft gemaakt. Vanaf het foute pad leidt een subtiel, door de sneeuw geaccentueerd zijpaadje rechtstreeks naar de cairn. Ik klim omhoog en tref daar weer het bre-

de en trefzekere pad van de Arctic Circle Trail.

De volgende cairn lonkt en ik vervolg mijn weg door de bergen en de sneeuw die het pad steeds meer bedekt. Dat heeft één voordeel: nu zie ik niet alleen de uitwerpselen van een poolvos, maar ook de pootafdrukken. Het beestje zelf blijft echter nog onvindbaar, hoewel ik de hoop niet opgeef er nog een te zien. Een serie sierlijke meren dient zich aan, gekruld om de voet van de Taseeqqap Saqqa bergketen. De bergen zijn spierwit en ik ben gepast onder de indruk.

Door mijn omweg hebben Anne en Marijke me bijna ingehaald en ik hoor Anne's gebabbel echoën tegen de rotswanden.

Dan besef ik hoezeer ik de stilte waardeer en nodig heb. Hoezeer eenzaamheid deel van mij uitmaakt en zijn weerklank in mij vindt.

Ik las een pauze in en laat de vrouwen passeren. Maar het is te koud om lang stil te zitten en wanneer de vrouwen stipjes in de verte zijn, ga ik ze achterna. De route daalt af naar een enorm meer waar het langs de oever loopt, soms pal aan het water en soms iets erboven.

Ik zie dat Anne en Marijke nu zelf rust houden en wanneer ik ze nader krijgen ze gezelschap van een jager op zoek naar rendieren. Ik blijf kort staan voor een praatje. Hij heeft de natuur zien veranderen door de komst van toeristen, vertelt de man. Waar de rendieren

vroeger beneden in het dal waren, moet hij nu meer moeite doen om ze te vinden. Maar hij biedt zelf trektochten met sledehonden aan, waarvan ik het affiche in diverse hutten heb zien hangen, dus het is niet allemaal verkeerd. Met verontwaardiging vertelt hij over het plan van de Groenlandse overheid om van de Arctic Circle Trail een quadtrack te maken. Het is een van de redenen dat ik het pad zo snel mogelijk wilde lopen, vóór de onge-repte natuur wordt verpest en de stilte wordt verscheurd door optrekkende motoren. Mijn voeten houden het stilstaan niet lang vol en ik ga verder.

Het pad kruist twee beekjes die over de rotsen omlaag tuimelen en ik steek ze via stapstenen over. Het meer is enorm en ik blijf de oever volgen, hoewel twee vage paden omhoog schieten naar een heuvel die met een cairn is getooid. Ik vind dat ik wel genoeg heb geklommen en bovendien is de weerspiegeling van de steile bergwanden in het water een traktatie op zich.

Wanneer ik het eind van het meer bereik, is dat het begin van een rivier die zich aanvankelijk tussen nauwe rotsige oevers doorworstelt en zich daarna breed uitspreidt tussen groene kluiten mos. Het lijkt me prima om hier even te pauzeren. Ik heb mijn rugzak nog naar net afgedaan of ik zie een rendier de rivier oversteken. Wat mooi! Toch hijs ik al gauw mijn rugzak weer om, want er zijn teveel vliegjes om ontspannen te genieten.

Voor de rivier de fjord bereikt, stroomt hij eerst in een nieuw meer en ook om dit meer leidt de route heen. Het is een groot, moerassig gebied zonder cairns en de route volgen is lastig. Het pad verdwijnt even vaak als het verschijnt en alleen doordat ik de grond goed kan lezen en de vaagste buiging van goudgeel gras als pad herken, blijf ik op de goede weg. Het is zwaar en vermoeiend en de vliegen maken het er niet fijner op. Ik voel met mijn trekking poles waar de grond nog enigszins stabiel is,

maar soms vergis ik me en zakt mijn schoen tot over de enkel weg in de turf. Het pad zwerft als een dronkeman door het moeras en gaat maar heel langzaam richting het eind van het meer. Uiteindelijk bereikt het aarzelend de voet van een heuvel en klimt dan iets, zodat ik voor de verandering eens droge voeten kan houden.

In de verte zie ik een bolle heuvel met links een rood huisje erop. De cairns geven een pad aan dat naar de rechterkant van de heuvel zwaait. Ik volg de cairns, want aan de andere zijde van de bolle heuvel is een tweede, ruimere hut. En inderdaad, het rode huis aan de oever van een meer, met uitzicht op grijze en witte bergen, kan niet fraaier zijn.

Ik claim een van de tien bedden en diep mijn hoofdnet op uit mijn rugzak. Dan maak ik het me voor de hut gemakkelijk in de zon.

Ik kan alleen maar zitten en genieten van de warmte op mijn gezicht. Nietsdoen. Ik moet het nog leren. Maar voor even is het wel fijn.

## Dag 7 - 16 km

### Innajuattoqhut II - Nerumaq-hut

Een rivieroversteek is een leuke manier om de dag te beginnen. Het water staat laag en het lijkt erop dat ik de overkant kan halen zonder mijn schoenen uit te doen. Toch is het even puzzelen welke rotsen geschikt zijn om als stapstenen te gebruiken. Van tevoren is het niet te zien welke los liggen en soms is een steen net onder het wateroppervlak beter dan een steen erboven. Met mijn trekking poles als extra ondersteuning gaat het prima en halverwege stop ik zelfs even om een foto te maken van de schittering van de ochtendzon op het water.

Eenmaal veilig aan de overkant volg ik het pad langs de oever van het prachtige meer, dat zo op de voorkant van een reclamebrochure voor Groenland kan.

Het pad voert door lage wilgen, die mijn broekspijpen geselen alsof ze ervoor betaald krijgen. De zon is doorgekomen en het is windstil,

wat betekent dat de vliegen feestvieren. Het zijn geen midges, die als missie lijken te hebben zoveel mogelijk in je neus en oren te krui- pen. Lang voordat ik het eind van het meer bereik, heb ik er al schoon genoeg van. Het pad is goed te volgen, hoewel het soms lastig te vinden is als je er eenmaal vanaf bent geraakt. Dankzij de cairns vind ik het pad steeds weer terug en geleidelijk aan stijgt het tot waar een fris windje waait, waarvan het de belangrijkste verdienste is dat het de vliegen aan de grond houdt.

Eenmaal boven heb ik een geweldig uitzicht op een keten aan onverbiddelijk witte toppen, Nerumaq. Ze zijn oogverblindend mooi in het zonlicht en ik kan niet ophouden ernaar te kijken. Ik passeer een aantal meren die het plaatje extra glans geven en bij een ervan graast een rendier. Hoewel hij me ziet, vlucht het dier niet. Dit is een stier vol zelfvertrouwen, in de kracht van zijn leven, die straks tijdens de bronst om een harem gaat strijden. Zijn veel- puntig bastgewei begint al te schuren. Lange, bloederige vellen huid hangen omlaag. Het irriteert hem duidelijk, want met zijn hoef probeert hij de resterende huid van zijn gewei te schrapen. Nadat ik een paar foto's heb gemaakt, ga ik tevreden verder, het dier grazend achterlatend. Het pad is over het algemeen goed begaanbaar, al zijn er een paar puinhellingen waar ik van rotsblok naar rotsblok stap. Even verderop zie ik iets bewegen en ik vermoed een tweede rendier, hoewel het te ver weg is om met zekerheid te kunnen zeggen. Voorzichtig ga ik verder, ervoor zorgend dat mijn trekking poles niet tegen de rotsen schrapen.

Ik kom bij een splitsing die Anne me gisteren liet zien en die niet in mijn routebeschrijving staat. De cairns gaan omlaag, de vallei in, maar er gaat ook een pad iets omhoog om de vallei bovenlangs te volgen. Ik ga een stukje het bovenste pad op, omdat het me dichtbij het rendier brengt. Nu kan ik zien dat het om een stier gaat, een

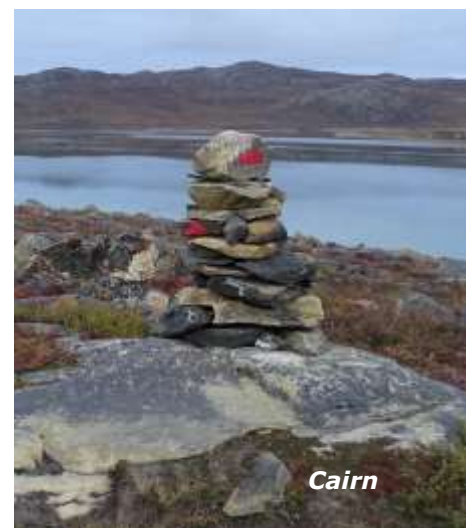
spitser, als je de terminologie van edelherten ook op rendieren kunt toepassen. Hij is nog onzeker van zichzelf en rent nu eens deze en dan weer de andere kant op. Ik maak een paar goede foto's

Ontspannen is voor mij juist niet al te veel hoeven nadenken over de route en onbelemmerd genieten van de omgeving. Daarom volg ik de cairns naar beneden. Voor het uitzicht maakt het waarschijnlijk niet veel uit. Het verschil tussen hoog en iets hoger is tenslotte niet zo heel groot.

Meteen wordt mijn keuze voor de lage route beloond. Voor het eerst zie ik een hinde met kalf, die snel voor me vluchten, dieper de vallei in. Wat jammer toch, dat dieren de mens als gevaar beschouwen en bang voor ons zijn. Hoe terecht ook, ik zie liever de Disneyversie waar mens en dier vredig samenleven.

Zo in gedachten kom ik bij een moerasgebied vol plassen en ik begrijp waarom de hoge route is uitgevonden. Maar het is veel te leuk om van graspol naar graspol te springen en ik had dit niet willen missen.

*-Rinda Scheltens-*  
(wordt vervolgd)



Cairn

**Marian Post bewandelt de GR 5 naar Nice. In deze aflevering gaat ze van Lotharingen naar de Lage Vogezes. Eind juni begin juli heeft ze weer een stuk van de GR5 bewandeld. De bagage en tent werden vervoerd en de campings waren geregeld. Ontbijt en lunch waren inbegrepen en voor het diner kon ze intekenen de dag van te voren.**

### Zaterdag 25 juni

Na een wat problematische reis met het openbaar vervoer omdat de Belgische spoorwegen staken, kom ik via Duitsland en vele telefoontjes met de organisator toch nog net op tijd aan op de afgesproken camping in Vic sur Seille. Ondertussen loopt het al tegen 21.00 uur.

Gelukkig krijg ik hulp bij het opzetten van mijn tent; een paar medewandelaars hebben in een mum van tijd mijn tent opgezet. Na alle gebeurtenissen van vandaag nog gezellig zitten praten en kennisgemaakt met mijn medewandelaars alvorens de slaapzak in te duiken.

### Zondag 26 juni - 30 km naar Assenoncourt

De eerste wandeldag van dit traject en jaar op de GR5. Vroeg op en na het ontbijten, opruimen en inpakken van tent en bagage om 09.30 uur op weg. Het belooft een mooie, zonnige dag te worden.

De route begint met klimmen om boven Vic sur-Seille uit te komen. Dat geeft een schitterend zicht op het plaatsje. Wat je omhoog gaat, mag je ook weer naar beneden. De afdaling is echter modderig en glad, opletten dus om niet onderuit te gaan. Uitgekomen op een asfaltweg zie ik geen markering meer en raak de route voor zo'n 2 km kwijt. Ik wandel langs een drukke weg naar Marsal en daar komt, als een duveltje uit een doosje, de markering weer uit de omgeving tevoorschijn. Dit geintje kost me veel tijd en mijn tempo is toch al niet al te snel, want ik wil ook wel foto's maken.

In Marsal neem ik de tijd om lekker

een bakkie koffie te nemen en daarna weer door. Ik loop door heel open landschap, veel nat akkerland door de vele regen de afgelopen tijd. In het bosgebied van Saint-Jean begint mijn maag toch wel behoorlijk te rammelen en ik eet op een bankje mijn brood op. Verderop kom ik in het ooievaarsgebied en heb ik ook een aantal ooievaars gezien. Het is behalve ooievaarsgebied ook zoutgebied, er zit een dikke zoutlaag in de bodem.

Na een mooie en lange eerste dag kom ik aan bij de Salle Communal in Assenoncourt, waar we mogen kamperen.

Eerst aan het bier, uit het vat, wat een verrassing. Er is over van een feest en dat mogen wij opmaken! Na het eten besluit ik om in de zaal te gaan slapen. Douchen lukt niet, de boiler is leeg.

### Maandag 27 juni - 25 km naar Gondrexange

Ik kan vroeg weg, lekker geen tent af te breken. Het dorp uit, maar bij de laatste boerderij ga ik al verkeerd. Een pad direct na de boerderij gemist, gelukkig vrij snel ge-

merkt dat ik fout zit en snel het goede pad opgezocht. De paden zijn erg modderig en verderop mis ik weer een markering. Ik kom in het plaatsje Desseling uit i.p.v. Fribourg. Dus terug en de goede route weer gevonden naar Fribourg. Hierna gelukkig niet meer de mist in gegaan. De route wordt mooi, veel water bij Etang du Stock met nogal wat boten. Daar, met uitzicht op het meer, op een bankje zitten rusten en gegeten.

Langs de vakantiehuisen naar Canal des Houilleres de la Sarre. De route loopt hier wel zo'n 3,5 km langs dit kanaal.

In Gondrexange kamperen we aan het meer op de plaatselijke camping. Vandaag ben ik eens op een redelijke tijd binnen. Tent opzetten, lekker thee drinken en douchen.

Het eten smaakt weer voortreffelijk. en we genieten nog van een fijne avond buiten.

### Dinsdag 28 juni - 17 km naar Saint-Quirin

Goed geslapen op de rode wijn van gisteren. Net als ik wil gaan wan-



delen, gooit men boven de hemel-  
sluizen open en ik wacht tot het  
droog is.

Eerst weer langs het kanaal en ver-  
derop door de weilanden wat stij-  
gend naar Landange.

Na droog weer volgt miezer, dus  
regenjas weer aan. Na een paar  
kleine plaatsjes, waar weinig te be-  
leven is, bewonder ik op een hoog-  
vlakte de contouren van de Voge-  
zen. In Niderhoff is de kerk open  
en daar ga ik even binnen kijken.  
In het plaatselijke café drink ik een  
kop koffie.

Hierna een steile bosweg in en  
door het bos naar Saint Quirin. In  
het bos zie ik een groot blok steen,  
een grenssteen?

De GR5 loopt gewoon de camping  
binnen. Er kampeert nog een Ne-  
derland, naast onze groep. Hij wil  
naar Rome wandelen.

Het is vandaag een dag geweest  
van jas uit, jas aan. We blijven  
twee nachten op deze camping,  
morgen rustdag. Gelukkig ben ik  
net op tijd op de camping, want  
ook nu valt er een enorme hoosbui.  
Na de thee zoek ik een plek voor  
mijn tent en neem een lekker bier-  
tje, heb ik wel verdiend vind ik zelf.  
Vandaag mijn abonnement op ver-  
keerd lopen opgezegd.

### **Woensdag 29 juni - rustdag**

Na drie dagen wandelen nu een  
dagje rust om op te laden voor de  
komende twee stevige wandel-  
dagen. Wat langer slapen en rustig en  
gezellig ontbijten. Iedereen zit op  
zijn/haar gemak te eten. Een wasje  
doen, wat kletsen en met een aan-  
tal andere wandelaars Saint-Quirin  
maar eens bekijken. Op een terras  
koffie gedronken, de grote kerk is  
open en die wordt bekeken. In het  
dorp is een mineraal geneeskrach-  
tige bron en ik heb mijn voeten er-  
in gedaan. Hopen dat ze door het  
geneeskrachtige water de rest van  
de tocht heel blijven.

Boven op de berg staat nog een  
kapel, de Haut-Chapelle, met schit-  
terende gebrandschilderde ramen.  
Als je met Op Stoute Schoenen  
meegaat, dan wordt er op een  
rustdag altijd een jeu-de-boules

toernooi gehouden. Dat is van-  
daag, in koppels van twee tegen  
twee. Helaas lig ik er na één ronde  
al uit. Maar iedereen blijft de overi-  
ge spelers aanmoedigen en zo  
wordt het met een hapje en drank-  
je nog heel gezellig. Daarna met  
elkaar naar het dorp pizza eten; op  
een rustdag heeft de kok ook rust.  
Op de camping nog napraten en  
dan de slaapzak in. Het is een  
mooie, zonnige en rustige dag ge-  
weest.

### **Donderdag 30 juni - 22 km naar La ferme du Petit Blancrupt**

Vandaag begint met een steile klim  
door het bos over een smal paadje.  
Daarna mag ik naar beneden, dus  
af dalen naar Abreschviller. Voordat  
ik aan de afdaling begin, geniet ik  
van het prachtig uitzicht op datzelf-  
de plaatsje met een toeristisch  
stoomtreintje dat door het dal rijdt.  
Door naar Lettenbach, waar het ca-  
fé pas om 12.00 uur open gaat,  
dus helaas geen koffie. Verder door  
het bos en het stijgt weer, niet zo

bosweg uitgekomen op de Col de  
Lendenstein en bij het uitzichtpunt  
Belle Roche neem ik een korte pau-  
ze. Daar zitten ook een paar mede-  
wandelaars van het uitzicht te ge-  
nieten. Maar ik moet nog een heel  
eind en met mijn tempo heb ik de  
tijd wel nodig, dus door.

Het is vandaag een echte bosdag.  
Langs de typisch uitzierende steen,  
Pierre Saint-Quirin, verder naar  
een open plek met een wegwijzing  
van wel 4 bospaden. Hier is mijn  
eindpunt voor vandaag van de  
GR5. Wel moet ik, om de camping  
te bereiken, een steil bospad naar  
beneden aflopen. De camping is op  
een weiland van een boerderij,  
waar wij alleen staan. Echt een  
schitterende plek met 4 tipi-tenten,  
die erg muf ruiken. Niet aantrekke-  
lijk om daarin te gaan slapen. Er is  
slechts één douche en wc op 7 mi-  
nuten lopen. De plek vergoed ech-  
ter alles en we kunnen een kamp-  
vuur maken!. Dat hebben we na  
het eten dan ook gedaan. Een fijne  
wandeldag gehad met goed weer.



steil maar toch allemaal door het  
bos.

Langs een open plek met een info-  
bord over de Romeinse opgravin-  
gen die hier gevonden zijn. Even  
kijken natuurlijk. Na al dat stijgen  
mag ik ook weer naar beneden  
naar een kruispunt van boswegen.  
Na een bosweg en een klimmende

### **Vrijdag 1 juli - 18 km naar Schirmeck**

Vandaag de Donon (1009 m) be-  
klimmen. Ik vertrek als laatste van  
de groep en mag meteen de helling  
die ik gisteren naar beneden  
mocht, nu omhoog. Dat valt niet  
mee, zo meteen na het ontbijt. Ik  
ga heel rustig omhoog, echt stapje  
voor stapje.

Het is vandaag droog, hoewel bewolkt.

In het begin klimmen we vandaag nog verder omhoog tot de Col de l'Engin. Vanuit hier al een mooi zicht op de Donon. Hier is tijdens WO1 een tunnel onder de weg gemaakt. De GR volgt een stijgend pad naar Col Entre-Les Deux-Donons.

Nu dan echt de Donon op via een smal stenig pad met de nodige haarspeldbochten erin, rustig omhoog. Boven op de Donon staat een Romeins-uitziende tempel te pronken, die echter van Keltische oorsprong is. Voor de Kelten was de Donon (Dunum) een belangrijk heiligdom. Als ik op de top van de Donon sta, komt de zon tevoorschijn. Een schitterend uitzicht heb ik op de omgeving. Wat rusten en wat eten en drinken.

Heb natuurlijk ook de tempel bekeken, maar op veel stenen na niet veel bijzonders. De twee oriëntatietafels die er staan ook nog bestudeerd. Hoewel het heilig is, zijn de Alpen te zien. Langs de overblijfselen van een Gallo-Romeinse nederzetting een stukje afgedaald naar de Col du Donon, waar een restaurant is met terras en heerlijke bosbessentaart en cappuccino. Het smaakt voortreffelijk en is typisch voor de Voagezen (bosbessentaart). Maar ik ben er nog niet, dus de benen gestrekt en op pad, door het bos afdalend en oplettend voor alle boomwortels, naar Grandfontaine en daarna via de heuvelflank naar Wachenbach.

Nog een klein stukje en dan ben ik in Schirmeck, het eindpunt voor het wandelen. Nu nog naar de camping in Rothau en dat doe ik met de trein. In mijn beste Frans een kaartje gekocht en ik heb geluk: de trein is al in aantocht. Een nette trein en na 5 minuten sta ik op het station van Rothau. Je kan ook vanaf Schirmeck naar de camping wandelen, maar dat is nog 4 km en ik heb wel genoeg gedaan voor vandaag. Bovendien is het niet vroeg meer.

Op de camping het gebruikelijke ritueel: tentje opzetten en inrichten, douchen en weer lekker eten. Nog lekker lang buiten gezeten en laat naar de slaapzak want morgen is weer een rustdag. Lekker gewandeld en genoten van de Donon, het hoogtepunt van vandaag.

### **Zaterdag 2 juli - rustdag**

De eerste week van dit GR5 traject zit erop. Het is zwaar bewolkt vandaag en wat regenachtig. Gelukkig hoef ik niet te wandelen. Laat ontbijten en de kok heeft voor ieder een gebakken eitje met spek! Ik heb er echt een rustdag van gemaakt, het weer nodigt ook niet uit om wat te ondernemen. Het regent nu echt. Wat gewassen en dat kan binnen drogen. Ook een poosje gelezen. Met een groepje het dorp in om te eten, lekker forel. Zo eindigt de dag met niets doen, ook wel eens fijn.

### **Zondag 3 juli - 22 km naar Le Hohwald**

Met het busje van de organisatie naar Schirmeck gebracht. Op het plein blijkt een rommelmarkt te zijn, even rondneuzen dus. Niets gekocht want ik moet dat de hele dag meeslepen en ik heb genoeg. Na de rommelmarkt mag ik meteen klimmen: het dorp uit langs de ruïne van het Chateau van Schirmeck. Daar heb ik een prachtig uitzicht op het plein van Schirmeck en de rest van het dorp. Voorlopig gaat het alsmaar omhoog, soms steil. Uiteindelijk kom ik op een trieste plek: de opgeknaptte resten van het concentratiekamp, waar de gevangenen uit de WO2 dwangarbeid moesten verrichten: Natzweiler-Struthof. Het herdenkingscentrum is dicht, het is middagpauze. Deprimerend om dit te zien.



Daarna weer op pad en verder klimmen, zij het geleidelijk. Het is druk vandaag, veel wandelaars en ook mountainbikers kom ik tegen. Halverwege de klim bereik ik een mooie open vlakte. Dan verder naar de Col de la Katzmann en vervolgens via de rotsen van Rathsamhausen over een oude Romeinse weg naar een schuilhut. Met een deel van de groep heerlijk voor dat huisje in de zon gezeten en van het zicht genoten. Ik ben al best hoog (1020 m). Door naar het hoogste punt van deze 2 weken GR5: Col du Champ de Feu op 1075 m. Het blijkt een grote kale vlakte te zijn. Daarna afdalen via de bron van het riviertje de Andlau en nog de waterval van Hohwald bekeken. De GR5 loopt zo de camping binnen.

Het is een pittige dag geweest vandaag met zo'n 770 hoogtemeters. Het eten is weer voortreffelijk, we boffen met zo'n kok. Bijtijds de slaapzak in na deze dag.

*-Marian Post-*  
(wordt vervolgd)



## LPS: STAND CLUBCOMPETITIE

### STAND PER 28 MEI

1		Adrie Ros	6022	13	M	35		Marc Spierings	720	2	M
2		Maik Eijdemans	5965	13	M	35		Peter Verbaarschot	720	2	M
3	1	Hanny Klumpkens	5833	13	V	41		Theo Martens	710	2	M
4		Jan Dinnissen	5176	12	M	41		Frits Mennen	710	2	M
5	2	Anita Pepers	5040	12	V	43		Jac Kessels	660	2	M
6		Rob van Stuivenberg	4848	11	M	44		Marco van Heel	610	2	M
7		Marcel van Tulden	4180	10	M	45		Jan Willem Vogels	500	1	M
8	3	Rageni Goeptar	3926	11	V	46		Boetje Huliselan	428	4	M
9		David Vos	3510	9	M	47		Paul Canters	360	1	M
10		Arie Kandelaars	3460	8	M	47	11	Isis la Croix	360	1	V
11		Adriaan van den Dool	3240	9	M	47		Erik Dikken	360	1	M
12		Bert Timmermans	2760	8	M	47		Caroline Dinnissen-	360	1	V
13	4	Marleen Ramakers	2520	7	V	47		Henri Floor	360	1	M
14		Hans van Heeswijk	2300	6	M	47	11	Henny van de Haring	360	1	V
15	5	Agnes Sijtsma	2220	6	V	47	11	Anneriet Janssen	360	1	V
16		Roel van der Wijst	2150	6	M	47		Erik Kroon	360	1	M
17	6	Jacqueline van Drongelen	2100	6	V	47		Ted Liebregts	360	1	M
18		Mart Douven	1800	4	5	47	11	Ineke van Lieshout	360	1	V
19		Remy van den Brand	1772	3	M	47		Patrick Nijssen	360	1	M
20		Mike Bertrand	1690	5	M	47		Johan Rommers	360	1	M
21		Jan Sinot	1583	4	M	47	11	Petra Rommers	360	1	V
22		Rick Liesting	1509	3	M	47	11	Rinda Scheltens	360	1	V
23	7	Tiny van Alphen	1470	4	V	47		Jan Swinkels	360	1	M
24		Gerrit Arfman	1440	4	M	47		Michiel Tamerius	360	1	M
24		John van Loenhout	1440	4	M	47		Jan Vermulst	360	1	M
26		Ferdinand van Keeken	1430	4	M	47		Marco van Wijk	360	1	M
26		Frank Marchand	1430	4	M	47	11	Wendy Willemsen	360	1	V
28		Kees Bierbooms	1210	4	M	66		Vincent Beckers	350	1	M
29	8	Connie Raijmakers	1196	3	V	66		Noud van Eck	350	1	M
30		Servee Derks	1155	2	M	66		Gerrit van Haandel	350	1	M
31		Jelte van der Zee	1080	3	M	66	18	Clazien Koopman vd	350	1	V
32		Paul Jansen	870	3	M	66		Hans Koopman	350	1	M
33		Peter van den Brink	860	2	M	71		Ad van Erve	300	1	M
33		Dirk Donders	860	2	M	71	19	Maria Harperink	300	1	V
35		Ad Bijnen	720	2	M	71		Hennie Hendriks	300	1	M
35	9	Nicole Nacken	720	2	V	71	19	Anja van Kempen	300	1	V
35		Rudolf van Rooij	720	2	M	71	19	Thea Koolen	300	1	V
35	9	Miranda Slegers	720	2	V	71	19	Iris van Limburg	300	1	V

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij [clubkampioenschap@olat.nl](mailto:clubkampioenschap@olat.nl) of [f.marchand@olat.nl](mailto:f.marchand@olat.nl)

Voor actuele informatie, kijk op [www.olat.nl](http://www.olat.nl) onder het kopje 'prestatief' in de bovenbalk.

Daar vindt u onder 'clubkampioenschap' de actuele tussenstand en het programma.

*Staat uw naam in de lijst van de deelnemers aan het clubkampioenschap en wilt u daar niet aan deelnemen, stuur dan een berichtje naar [clubkampioenschap@olat.nl](mailto:clubkampioenschap@olat.nl). Uw naam wordt dan verwijderd.*

*Wij vinden het wel leuk als zoveel mogelijk OLAT-leden deelnemen aan het clubkampioenschap.*



## LPS: AGENDA JUNI/JULI

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
14-jun	Rijsbergen	Stichting Kennedymars	80 km	22.00	360	
15-jun	Amerongen	Cunera Wandeltocht	60 km	7:00	250	
15-jun	Gulpen	Nacht van Gulpen	70 km	22.30	300	
15-jun	Rilland	Zomer Scheldetocht	80 km	5:00	360	
22-jun	Veere	Veersemeer tochten	60 km	8:00	250	
22-jun	Lauwerzijl	Midzomernachtwandeling	67 km	20:00	285	
22-jun	Amsterdam - Leeuwarden / SV De LAT		150 km	10.30/08.30	700	
23-jun	Den Oever - Leeuwarden / SV De LAT		70 km	01.00	300	
23-jun	Schaijk	Maashorstwandeling	60 km	6:00	250	
29-jun	Duiven	KM Liemers Posbankloop	80 km	0:00	360	
6-jul	Someren	JOEK, Kennedymars	80 km	20.00	360	schema 13 uur



## 21e NACHT VAN OLAT

**Datum** vrijdag 2 op zaterdag 3 augustus 2019

**Startplaats** Natuurpoort De Vresselse Hut  
Vresselseweg 33  
5491 PA Nijnsel (Sint-Oedenrode)

**Starttijden** 110 km 20.00 uur  
80 km 23.00 uur

### Voorinschrijving/betalen tot 22 juli 2019

Online via [www.olat.nl](http://www.olat.nl) of via inschrijfformulier

110 km €27,50

80 km €20,00

korting OLAT-leden €3,00

korting KWBN-leden €1,00

### Na-inschrijving

Vanaf 22 juli 2019 geldt een toeslag van €7,50.

Na-inschrijven kan online via [www.olat.nl](http://www.olat.nl) vanaf 22 juli t/m 30 juli, daarna tot een uur voor de start op het inschrijfbureau.

**Voor deze tocht geldt een minimum leeftijd van 16 jaar.**

### Verzorging

Onderweg zijn er wagenrustposten met verzorging, tevens zijn er enkele caférustposten.

### Bagage

Eén tas voorzien van het door OLAT verstrekte label kan worden vervoerd naar de nachtcaférust. De wagenrustposten tijdens de Nacht van OLAT zijn berekend op een wandeltempo van 5 - 8 km per uur. Op de caféposten is er een verplichte rust. Wandelaars die te snel wandelen worden dan iets opgehouden.

### Let op

De laatste 35 c.q. 25 km is het wandeltempo vrij, maar wandelt u op het relatief zware parkoers van de OLAT Wandeldagen.

U dient zich ca. een uur voor de start te melden voor het in ontvangst nemen van de tochtbescheiden.

### Finish

Alle deelnemers dienen de tocht op zaterdag 3 augustus, uiterlijk om 19.00 uur, te hebben beëindigd.

De deelnemers ontvangen aan het einde van de tocht een oorkonde.

### Inschrijfformulier

Het inschrijfformulier vindt u op [www.olat.nl](http://www.olat.nl).

Verdere info via [nachtvanolat@olat.nl](mailto:nachtvanolat@olat.nl).



## 36e OLAT WANDEL DAGEN

De 36e Internationale OLAT Wandeldagen worden gehouden te Sint-Oedenrode op 2, 3 en 4 augustus 2019.

Vanuit De Vresselse Hut, gelegen in Nationaal Landschap Het Groene Woud, worden dagelijks wandelroutes uitgezet in het mooie meanderende Dommeldal en langs akkers en weilanden door het fraaie populierenlandschap waar deze streek zo om bekend is. De omgeving kent verder prachtige natuurgebieden met loof- en naaldbossen, vennen en mooie kleine heidevelden waaraan dit deel van Oost-Brabant zo rijk is. We denken daarbij aan de Vresselse Bossen, Hazenputten, Moerkuilen, Mosbulten, Scheeken, Geelders en Oud Meer. De routes voeren dit jaar afwisselend in de richting van Eerde, Son en Sint-Oedenrode.

De wandelaar kan dagelijks kiezen uit vijf afstanden en men heeft de vrijheid om een, twee of alle drie de dagen deel te nemen.

Onderweg zijn meerdere wagen- en horecarusten gepland.

**Datum:** 2, 3 en 4 augustus

**Startplaats:** Natuurpoort De Vresselse Hut  
Vresselseweg 33, 5491 PA Nijnsel

<b>Starttijden:</b>	35 km	07:00 - 10:00 uur
	25 km	07:00 - 11:00 uur
	20 km	07:00 - 11.30 uur
	15 km	07:00 - 12:30 uur
	10 km	07:00 - 12.30 uur

### Inschrijven:

IN-SCHRIJF GELD	inschrijven/betalen vóór 30/7			inschrijvingen vanaf 30/7		
	OLAT-lid	bonds-lid	overig	OLAT-lid	bonds-lid	overig
3 dagen	€6,00	€7,50	€8,50	€7,50	€9,00	€10,00
2 dagen	€4,00	€5,00	€6,00	€5,00	€6,00	€7,00
1 dag	€2,00	€2,50	€3,50	€2,50	€3,00	€4,00

Vooraf inschrijven kan online op de website [www.olat.nl](http://www.olat.nl) of via het secretariaat van de OWD:

Mia Dielesen,  
Hamakerstraat 11  
5652 RC Eindhoven  
06-44756978  
[olat-wandeldagen@olat.nl](mailto:olat-wandeldagen@olat.nl)

### Overnachten:

Kamperen met camper, caravan of tent is mogelijk op het terrein van De Vresselse Hut. Overige slapers kunnen terecht in een van de vele B&B's in de omgeving.

Voor deelnemers die met het openbaar vervoer komen, is een pendeldienst beschikbaar.



## WANDEL GROEP OIRSCHOT

OLAT Wandelgroep Oirschot is in 2015 gestart en wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving, in de zomer op woensdagavond en in de winter op zondagmorgen. Eén keer per maand wordt met een huifkar naar een startlocatie gegaan of wordt men opgehaald vanaf een eindlocatie. Eén keer per maand wordt gestart vanuit een andere horecalocatie in de regio.

Er wordt in 2 groepen gelopen:

- de 5+ groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur)
- de 6- groep (bijna 6 km gemiddeld per uur) volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen. Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

De invulling vindt plaats in samenwerking met horeca-gelegenheid "Dinercafé 't Kroegske.

Als er een OLAT-winterserietocht is vervalt deze wandeling, zodat er kan worden deelgenomen worden aan de winterserietocht.

**Vertreklocatie:** Dinercafé 't Kroegske  
Spoordonkseweg 80  
5688 KE Oirschot

**Vertrektijd:** t/m 28-8-2019: woensdag 19.00 u

**Afstand:** ca. 12 km

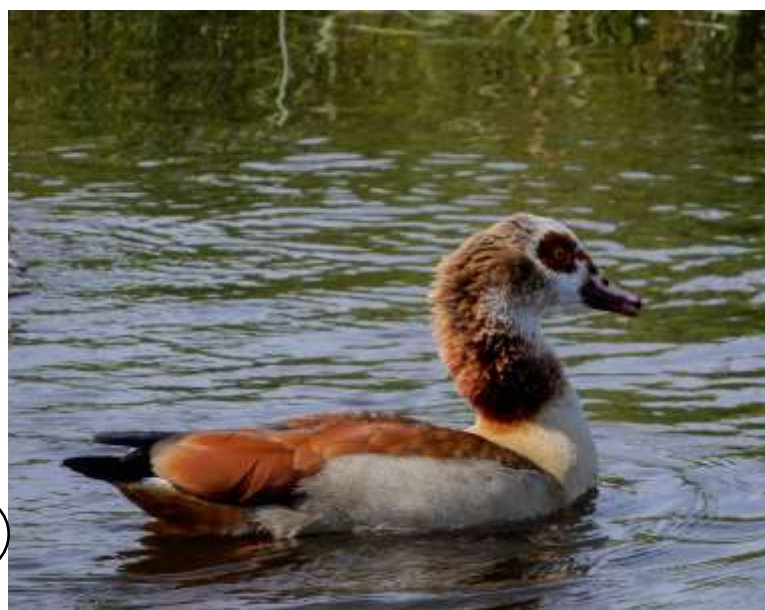
De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail beschikbaar gesteld (route in gpx-formaat) voor gebruik in een wandelapp of gps-apparaat.

### Meer informatie:

[oirschot@olat.nl](mailto:oirschot@olat.nl) of

Marian van Son 06-12160535

Harrie Paulissen 06-53749249







## WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij, de Peel en soms in het grensgebied met Limburg. De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel. Omstreeks 15.30 uur zijn we terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

### Informatie:

Voor nadere informatie en het programma:

[www.olat.nl](http://www.olat.nl) of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-11838445)  
[mvdberg@home.nl](mailto:mvdberg@home.nl)

Mieke van Boxtel 0411-622188 (06-49408821)  
[jmvanboxtel@home.nl](mailto:jmvanboxtel@home.nl)

Toon van Boxtel 0411-622188 (06-49408820)  
[acvanboxtel@home.nl](mailto:acvanboxtel@home.nl)

Pieter van Doorn 0492-382210 (06-52373639)  
[pvandoorn@onsbrabantnet.nl](mailto:pvandoorn@onsbrabantnet.nl)

## AGENDA

Datum	Route	Startpunt
18 juni 3)	Rhododendrons in Gorp en Rovert	Bezoekerscentrum De Flierefluiter, 013-5051237 Groot Loo 8, 5081 BL Hilvarenbeek
2 juli 3)	Bos en Beemd	Thermae Son, 0499-476383 Thermaelaan 2, 5691 PM Son
16 juli	geen wandeling	i.v.m. Vierdaagse Nijmegen
30 juli 3)	Rondje Erp/Maria-Heide	Partycentrum van Handel, 0413-211579 Hertog-Janplein 20, 5469 BJ Erp
13 aug. 3)	Rondje Moergestel & Oisterwijk	Den Boogaard, 013-2073444 St. Jansplein 5, 5066 AR Moergestel

- 1) geen cafépauze
- 2) cafépauze op startplaats
- 3) cafépauze



## ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel Pastoor Smitsstraat 4, Olland  
De Beckart Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel  
De Vriendschap Pastoor Teurlingsstraat 30,  
Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit wisselende locaties.

## AGENDA

Datum	Startpunt
11 juni	De Beckart
18 juni	De Vriendschap
25 juni	Oud Rooy
2 juli	Den Toel
9 juli	De Beckart
16 juli	De Vriendschap
23 juli	Oud Rooy

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas.

Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 14 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

### Informatie:

Johan van de Sande 06-22304965

Peter van de Laar 0413-474759

Betsie van Mil 0413-475454





## ONZE JARIGEN

**De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.**

### JUNI

16	Ellen de Geus	Eindhoven
16	Ingrid Macare	Eindhoven
16	Mirelle van de Oetelaar	Boxtel
16	Elly Swinkels	Son en Breugel
17	Eline Jansen	Son
17	Martin Kempen	Breugel
18	Henny Bakermans	Geldrop
20	Jan van de Ven	Schijndel
21	Ine van Houtum	Heeswijk Dinther
21	Dirk Ketelaars	Veghel
21	Sonja Schokker	Sint-Oedenrode
22	Otto Ahlers	Eindhoven
22	Iris Hamelink-Klaassen	Nuenen
22	Mieke de Jong	Berlicum
22	Paul Linders	Berchem
22	Anneke Vogels	Best
24	Nelly van Erp-Vrijzen	Sint-Oedenrode
24	Herman Haijkers	Eindhoven
24	Helena Lankreijer	Veldhoven
24	Herman Lieven	's-Hertogenbosch
24	Pieter van der Voort	Uden
25	Jeannette van Boerdonk-Verbakel	Keldonk
25	Ton Teerling	Bakel
26	Tonny Neerven - van Extel	Beek en Donk
27	Miet van Cranenbroek	Nederweert
27	Marion Konings	Sint-Oedenrode
27	Wim Peters	Veghel
27	Eugène Vos	Kelpen-Oler
28	Wim Dirks	Rosmalen
28	Wilma Petersen	Sint-Oedenrode
28	Marry van Wijk	Sint-Oedenrode
29	Jolande van den Bogaard	Sint-Oedenrode
29	Hennie vd Haring-van der Steen	Moergestel
29	Job van Mil	Sint-Oedenrode
29	Martijn Vos	Waalre

### JULI

1	Leny van Es-van der Ree	Rotterdam
1	Gerard Hilde	Leerdam
1	Hans van Kleef	Veghel
1	Truus Kraaijeveld	Heeze
1	Bert van Schijndel	Best
1	Marian Schreuder	Reek
2	Hennie Peeters	Heerlen
2	Maria Stortelder	Maarheeze
3	Huub Raymakers	Oss
3	Marcel van Tulden	Ommel
4	Nicoline Groot	Waalre
4	Gerrit Legierse	Mierlo
4	Wim Muijs	Beek en Donk
5	Wout Kivits	Eindhoven
5	Marc Spierings	Nijmegen
6	Tiny van Alphen	Mariahout
6	Erie van Esch	Sint-Oedenrode
6	Mario Morre	Sint Michielsgestel
6	Toiny van Woensel	Oost West en Middelbeers
7	Tonny Platenburg-vd Heuvel	Bakel
8	Ad van Vugt	Leende
8	Wendy Willemsen	Veldhoven
9	Maria Harperink	Sint-Oedenrode
9	Marian Post	Utrecht
9	Lianne van Vlokhoven	Veldhoven
10	Michel Beerendonk	Vught
10	Marianne van Gestel	Eindhoven
10	Pieter Hulsen	Sint-Oedenrode
10	Frances Rouppe van der Voort	Eindhoven
11	Riet Benjaminsen-van Kessel	Eindhoven
11	Francien van Schijndel-vd Ven	Sint-Oedenrode
11	Miranda Slegers-Liefting	Drunen
12	Mariet Broekmans	Deurne
12	Jan Swinkels p/a J.W. Brugman	Arnhem
12	Bert Timmermans	Veghel
14	Kees van Dongen	Dongen
14	Maria van Gastel-van de Sande	Nuenen
15	Ad van Asten	Son
15	Gerdien van den Brand	Sint-Oedenrode
15	Paul Canters	Helmond
15	Rita van Doren	Someren
15	Rageni Goeptar-Sewnarain	Hilversum
15	Frans Jaspers	Eindhoven
15	Harrie Paulissen	Oirschot
15	Willem Tijbosch	Sprang Capelle
15	Gerry Voss-Kuster	Tilburg

*Proficiat!*



## LEDENADMINISTRATIE

Jet Dreesen  
Groot Paradijs 29  
5611 KA Eindhoven  
040-2903060 [leden@olat.nl](mailto:leden@olat.nl)

*Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.*

*Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.*

*Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.*

### AANMELDINGEN

Dhr. Ben Peters, Sint-Oedenrode  
Dhr. Jan Schellekens, Boxtel  
Dhr. Jack Vromans, Oirschot  
Mevr. Ellen Hanselaar, Eindhoven

### OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

Opgericht 23 november 1967  
te Sint-Oedenrode  
Lid van KWBN (Koninklijke  
Wandelsport Bond Nederland)  
Aangesloten bij:  
Atletiekunie



[WWW.KROEGSKE.NL](http://WWW.KROEGSKE.NL)



**23 JUNI: ZOMERWANDELING**

**DINERCAFÉ 'T KROEGSKE**

SPOORDONKSEWEG 80  
5688 KE OIRSCHOT  
[WWW.KROEGSKE.NL](http://WWW.KROEGSKE.NL)  
0499-573671

\* LET OP! DE GROEP START GEZAMENLIJK OM 19.00 UUR. DUS BEN OP TIJD AANWEZIG.

# PASSIE

VOOR SPORT EN OUTDOOR



1500m<sup>2</sup> avontuurlijk winkelplezier

- Altijd 10% met klantenkaartsysteem
- Gratis parkeren voor de deur
- Persoonlijke en deskundige bediening
- Vertrouwd adres sinds 1947



**ADVENTURE STORE**  
SPORT & OUTDOOR

bestellen 24/7  
[www.adventurestore.nl](http://www.adventurestore.nl)

Kastanjehoutstraat 3, Helmond 0492-523668 [www.adventurestore.nl](http://www.adventurestore.nl)



REKLAMETECHNIEK



Wandelen  
met OLAT

Dat ondersteunen  
we graag

#### Trotse sponsor

Wat zijn er mooie routes in Sint-Oedenrode en omgeving en wat heeft OLAT dat weer uitstekend georganiseerd. Dat is de reactie van de deelnemers aan evenementen van OLAT. We zijn trots om sponsor te zijn van deze prachtige club. Veel wandelplezier!

Rabobank Hart van De Meerij



Rabobank

Foto: wandeling in Boskant januari 2018, fotograaf Frans van den Boom